



سترة النجاة

الحس السليم يلتقي بالسلامة



× سترة النجاة:

هي سترة للنجاة، تمتاز بقدرة عالية على الطفو فوق سطح الماء وتبقى مرتديها في وضع عائم وآمن. انها مصنوعة من ألوان زاهية وقوية يمكن رؤيتها.

× أهمية سترة النجاة:

البعض يتساهل في إرتداء (سترة النجاة) أو حملها لعدم الحاجة إليها على حد تقديره الشخصي على رغم من أن الحاجة قد تكون للحظة واحدة، فالجميع بحاجة إليها كأصحاب القوارب وكل مرتادي البحر.

أنواع سترة النجاة

1. مساعدات طفو مع ثلاث أحزمة للرياضات المائية

× يتم استخدام مساعدات الطفو أثناء ممارسة الرياضات المائية.
× تستخدم في المياه المحمية بالقرب من الشاطئ.
× مناسبة للتزلج على المياه والجت سكي.



2. سترة نجاة للتقليل من مخاطر الغرق

× سترة نجاة ذات استخدامات عامة وقادرة على تقليل مخاطر غرق المستخدم حتى في الظروف الصعبة.
× تدعم الرأس وتمنع دخول المياه إليه.



3. سترة نجاة الأطفال

× تقليل خطورة غرق المستخدم في المياه المحمية.
× تدعم الرأس وتمنع دخول المياه إليه.



4. حزام سترة نجاة للمياه المحمية

× يستخدم في المياه المحمية عندما يكون المستخدم مضطراً للانتظار للإنقاذ.



5. حزام سترة نجاة في المياه الغير محمية

× يستخدم في المياه العامه الغيرمحمية.
× تجعل المستخدم في وضع آمن وإن كان فاقد لوعيه.



6. سترة نجاة قابله للنفخ

× تستخدم من قبل الأشخاص الذين لايعرفون كيفية السباحة.
× تستخدم لأي نوع من أنواع القوارب.
× تستخدم في المياه غير المحمية.



تذكر .. هناك أمور مهمه يجب مراعاتها

× مراعاة سهولة الوصول إلى سترة النجاة:

والأفضل هو ارتداء السترة، لأن ارتداء السترة في الماء يكون صعب جداً.

× استخدام الحجم الصحيح للسترة:

أن تكون السترة ملائمة لوزن الشخص وحجمه في منطقة الصدر، وينبغي التأكد منها بعناية للأطفال بحيث تكون مريحة لهم.

تأكد من ملائمة سترة النجاة ...

الكبار- اختبار الهبوط

× ارفع ذراعيك كما لو يدل على الهبوط وأنت مرتدي السترة.
× انظر إلى اليسار ثم إلى اليمين، وتأكد من أن السترة لا تصل إلى الذقن.

الصغار- قاعدة الثلاث بوصات

× والطفل واقفا معتدلاً واليدين على الجانبين ارفع كتف سترة النجاة إلى الأعلى
× إذا كنت تستطيع رفع سترة النجاة إلى أكثر من ثلاث بوصات (أو أعلى الأذنين) فإن سترة النجاة غير مناسبة. مستوى ارتفاع سترة النجاة هو نفس المستوى الذي سترتفع إليه في المياه.
× الأحزمة يجب أن تكون مريحة.

كيف تتأكد أن

سترة النجاة مناسبة ؟

سترات النجاة تأتي في أحجام لتناسب الاطفال والبالغين. وهي مصممة لابقائك طافياً فوق الماء. وهي تعمل إذا ارتديتها بطريقة صحيحة.



تحقق من وجود حد للوزن في داخل طوق النجاة. استخدام الحجم الصحيح على أساس الوزن.

يجب ربط جميع الأحزمة.

بعض سترات النجاة للوزن القليل تحتوي على حزام بين الساقين أيضاً. تأكد من ربطه جيداً لمزيداً من الحماية.

تخلص من سترات النجاة التالفة بأخرى جيدة وتحقق من عدم وجود ثقوب أو تمزق ومن قبليتها للطفو في الماء.

تذكر أنها سترة نجاة فقط. إن ارتديتها تنقذ حياتك

كيفية الطفو بالماء بسترة النجاة

1

الاهتزاز والحركة للاستعداد للدوران



2

الدوران



3

الوضع الصحيح والتجاه الرأس لأعلى للتنفس بسهولة

سترة النجاة

هي الطريقة الوحيدة لحفظ الحياة في حالات الحوادث المفاجئة كالانقلاب من القارب أو السقوط في البحر .

معظم ضحايا الغرق كانوا يمتلكون سترة النجاة ولكنهم اختاروا عدم ارتدائها

تواصل معنا ...

موقعنا

هيئة حماية البيئة والتنمية
رأس الخيمة
الإمارات العربية المتحدة

الرقم المجاني: 8003732
ت: 07-2333371
ف: 07-2333789

الموقع الالكتروني:

www.epda.rak.ae
info@epda.rak.ae



@Epdarak



@Epdarak



@Epda RAK



هيئة رأس الخيمة